

Chers membres et amis de Retraite active de Peel, ces derniers mois, vous avez été au rendez-vous, fidèles et enthousiastes malgré le froid. C'est ce dynamisme qui fait toute la force de notre communauté francophone! Dans ce premier numéro, nous revenons sur les moments forts et vous donnons un avant-goût de ce qui vous attend d'ici la pause estivale.



ACTIVITÉS VEDETTES :

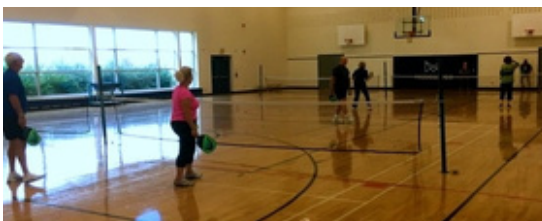
Les quilles, toujours populaires!

L'année a commencé sur une note de plaisir et de camaraderie avec notre sortie aux quilles. Une activité prisée qui fait toujours salle comble.



Souligner une culture qui nous enrichit!

Pour souligner le Mois de l'histoire des Noirs, nous avons eu une session de Djembé, un tambour à percussion Africain.



- Apprentissage du ukulele
- À la soupe!
- Rendonnée en raquettes
- Lancement campagne collecte de dons
- Atelier de sensibilisation à la santé mentale des aînés
- Session d'exploration de l'aquarelle

Activités récurrentes : pilates, pickleball, chorale Coup d'Chœur, atelier de vitrail, jeux de société et de cartes, club de lecture, aquaforme et plus encore.

À VENIR :

Juin est le Mois des aînés

Activité fin de saison

24 juin



PROPOSEZ-NOUS VOS IDÉES D'ACTIVITÉS!

info@retraiteactivepeel.ca



**FAITES UN DON,
CHAQUE GESTE COMPTE!**

Donnez via CanaDon*

*Un reçu fiscal vous sera remis pour tout don admissible.

ÉCLAIREURS DE PROXIMITÉ

Vous connaissez un aîné francophone qui souffre d'isolement? Notre programme offre :

- un contact régulier avec d'autres aînés
- de l'orientation vers des ressources et des activités diversifiées
- la création de liens humains et authentiques



PAS ENCORE MEMBRE? N'ATTENDEZ PLUS!

En devenant membre, vous bénéficiez :

- de l'accès à toutes nos activités
- d'un réseau d'entraide et de soutien communautaire
- de nombreux rabais
- de services en français

Seulement 25 \$ par année

LA RELÈVE, C'EST VOUS. IMPLIQUEZ-VOUS!

Plusieurs occasions de bénévolat sont offertes, comme animer ou coordonner des activités et préparer des goûters.

Il est aussi possible de contribuer à la logistique, aux communications et à d'autres projets, ou de siéger au conseil d'administration.

Devenez bénévoles!



**PARLEZ DE NOUS À VOS PROCHES
ET AMIS FRANCOPHONES!**

