



Four Corners
Health Centre

A Member of the WellFort Family



GLAUCOME



AGENDA

INTRODUCTION

CAUSES

SYMPTOMES

DIAGNOSTIC

TRAITEMENT

PREVENTION



INTRODUCTION

Développement du glaucome

Oeil normal

Flux d'humeur aqueuse

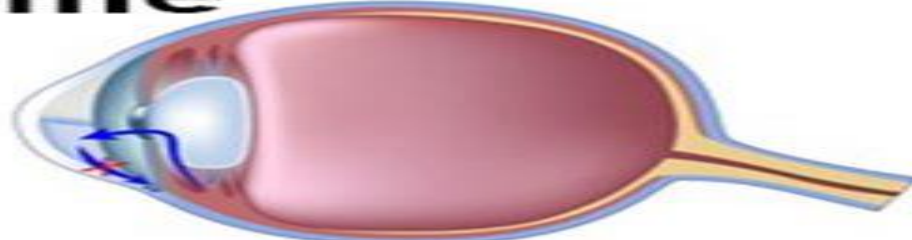
Canal de drainage



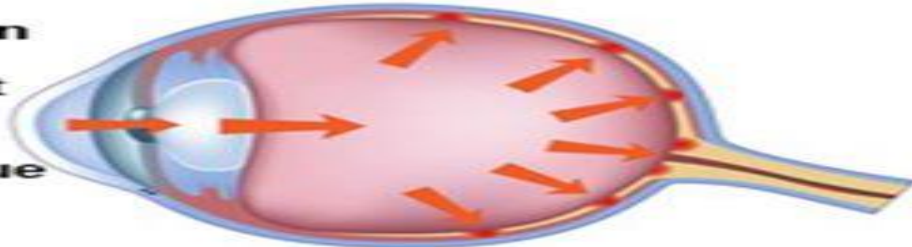
Humeur vitreuse

Glaucome

1. Canal de drainage bouché.
Accumulation de liquide.



2. Augmentation de pression endommageant les vaisseaux sanguins et le nerf optique





INTRODUCTION

Le glaucome est **un groupe de troubles oculaires** qui endommagent le **nerf optique**. Dans la plupart des cas, du liquide s'accumule dans la partie avant de l'œil. Ce liquide supplémentaire exerce une pression sur votre œil, endommageant progressivement votre nerf optique.

Certaines personnes ont une **pression oculaire** normale et souffrent néanmoins de glaucome. Un glaucome mal pris en charge peut entraîner **une perte de vision permanente** et irréversible et la cécité.

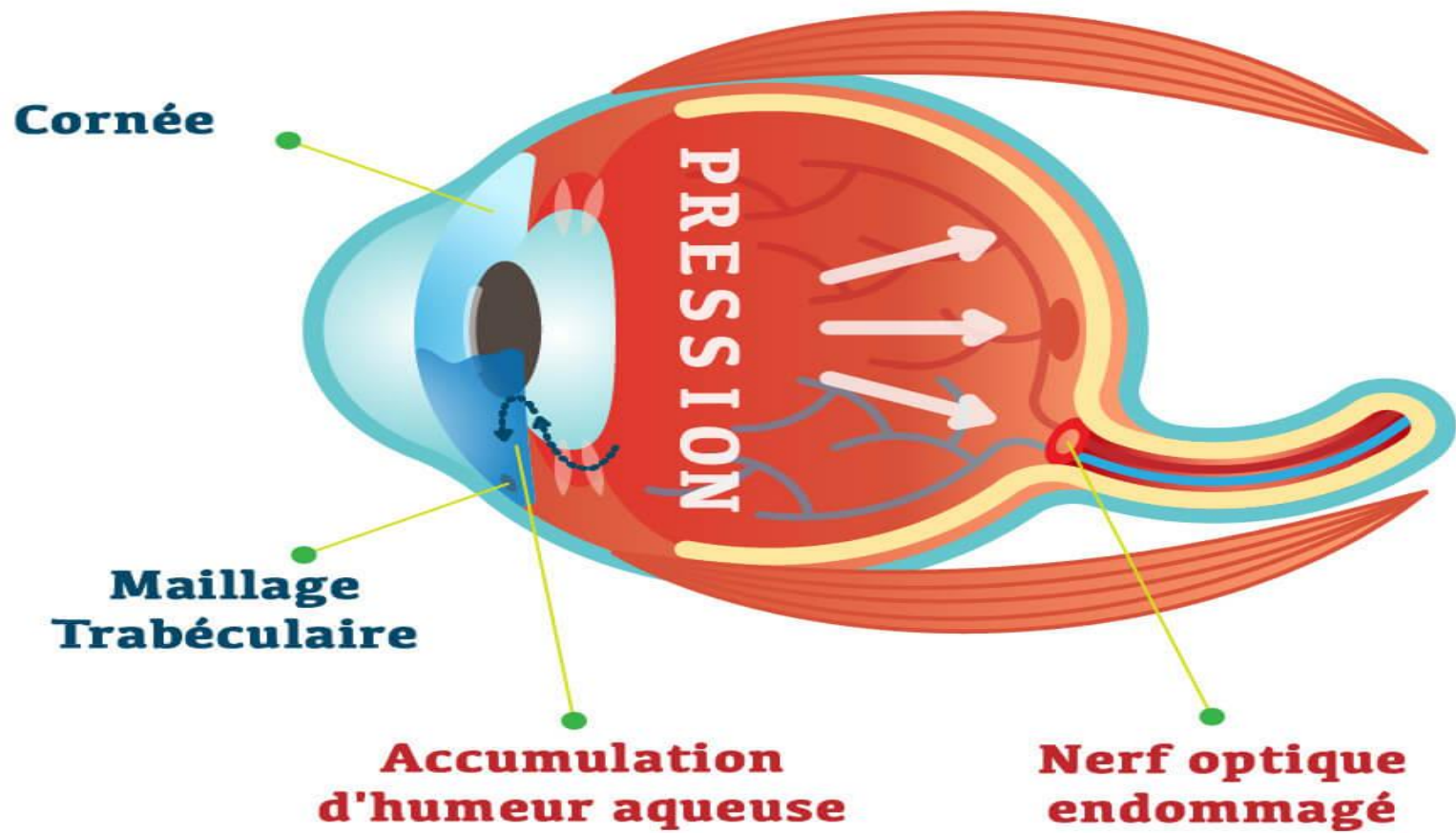


INTRODUCTION

Le glaucome est la principale cause de perte de vision irréversible au Canada. Il n'existe aucun remède contre le glaucome, mais une détection et un traitement précoces peuvent aider à prévenir les dommages au nerf optique et la perte de vision.



CAUSES





CAUSES

Nos yeux sont remplis de liquide. Dans la partie antérieure de l'œil se trouve un liquide clair appelé humeur aqueuse. Ce liquide maintient l'œil gonflé et nourrit le devant de l'œil. Dans un œil sain, de l'humeur aqueuse est constamment produite et ce nouveau liquide entrant est équilibré par une quantité égale de liquide sortant de l'œil. Grâce à ce processus, la pression dans l'œil reste stable.



CAUSES

Cependant, s'il y a un problème avec la façon dont le liquide s'écoule, l'accumulation de liquide peut provoquer une pression oculaire élevée, également appelée pression intraoculaire ou PIO. Une pression oculaire élevée peut endommager le nerf optique et entraîner une perte de vision. Le nerf optique est constitué de minuscules fibres nerveuses qui envoient des signaux visuels de la rétine au cerveau. Si ces fibres sont endommagées, les signaux lumineux sont perturbés, provoquant des « angles morts » dans la vision.



SYMPTOMES



COMPRENDRE LE GLAUCÔME

4 TYPES DE GLAUCOME

1. **Le glaucome chronique à angle ouvert** : 90% des cas, dû à la fermeture du trabéculum
2. **Le glaucome secondaire** : à la suite d'une autre maladie
3. **Le glaucome aigu à angle fermé** : dû à une malformation de l'œil
4. **Le glaucome congénital** : très rare, touche le nourrisson

LES SYMPTÔMES



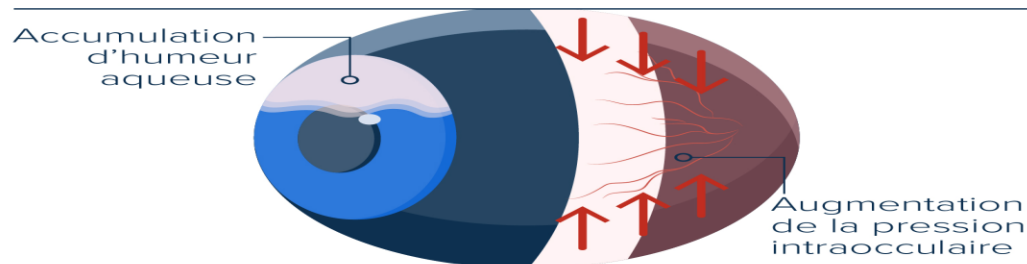
Douleurs oculaires



Sensation de flou,
baisse de la vision



Cécité





SYMPTOMES

Le glaucome à angle fermé présente des symptômes plus graves :

Douleur ou pression oculaire, Yeux rouges.

Maux de tête.

Halos arc-en-ciel autour des lumières.

Vision basse, vision floue, vision rétrécie (vision tunnel) ou angles morts. Nausée et vomissements.

SYMPTOMES

Glaucome à angle ouvert

Il s'agit de la forme la plus courante, touchant environ 90 % des personnes atteintes de glaucome. Dans le glaucome à angle ouvert, le liquide présent dans l'œil ne s'écoule pas comme il le devrait, ce qui entraîne une augmentation de la pression oculaire. À mesure que la pression augmente, elle endommage le nerf optique et crée : Taches aveugles dans la vision périphérique (latérale). Le processus est indolore et il n'y a souvent aucun signe avant-coureur.



SYMPTOMES

Glaucome sous tension normale. Le nerf optique est endommagé même si la pression est dans les limites de la normale. La cause de ce type de glaucome est actuellement inconnue. **Les scientifiques pensent que cela pourrait être dû à des variations dans la structure du nerf optique des individus ou à un flux sanguin insuffisant vers le nerf optique.**



SYMPTOMES

Glaucome congénital

Le glaucome congénital touche les enfants et est généralement diagnostiqué entre 3 et 6 mois. Les enfants atteints de glaucome congénital ont des difficultés à éliminer le liquide de leurs yeux, ce qui entraîne : une augmentation de la pression oculaire. yeux hypertrophiés ou troubles, larmoiement, rougeur et sensibilité douloureuse à la lumière.



SYMPTOMES

Glaucome pigmentaire

De petits morceaux de pigment, ou la couleur de l'œil, peuvent déteindre et provoquer la formation de dépôts et obstruer le système de drainage de l'œil. **Cette condition est plus fréquente chez les personnes âgées de 20 à 40 ans, les hommes et les personnes myopes.** Aux premiers stades de la maladie, il peut n'y avoir aucun symptôme. **Les formes plus avancées de glaucome pigmentaire peuvent entraîner des difficultés de vision latérale, une vision floue ou des halos.**



SYMPTOMES

Glaucome secondaire

Ce glaucome est un effet secondaire d'une autre condition:
un traumatisme oculaire, des stéroïdes, d'une inflammation
ou d'une cataracte avancée du diabète.

Les symptômes comprennent une pression oculaire résultant
de lésions du nerf optique. Les options de traitement
dépendent de la cause sous-jacente.



FACTEURS DE RISQUE

Tout le monde peut développer un glaucome, mais plusieurs facteurs peuvent augmenter votre risque de développer la maladie, notamment :

pression oculaire ou intraoculaire (PIO) élevée,

hypertension artérielle,

antécédents familiaux de glaucome,

épaisseur cornéenne



FACTEURS DE RISQUE

avoir plus de 55 ans

blessures oculaires antérieures

utilisation à long terme de stéroïdes

Ascendance africaine, asiatique ou hispanique

Myopie

diabète



DIAGNOSTIC

Le glaucome peut se développer dans un ou dans les deux yeux et, dans la plupart des formes de la maladie, il n'y a aucun symptôme précoce visible.

Si vous ressentez l'un de ces symptômes, veuillez consulter votre ophtalmologiste : Perte de vision périphérique (latérale), halos autour des lumières

Douleur et/ou rougeur oculaire, Vision floue ou diminuée

Douleur oculaire



DIAGNOSTIC

Votre ophtalmologiste peut effectuer plusieurs tests pour déterminer si vous souffrez de glaucome.

Un test d'acuité visuelle pour mesurer votre capacité à voir à différentes distances

Un test de champ visuel pour mesurer votre vision périphérique

Examens de la vue dilatés pour rechercher des dommages au nerf optique



DIAGNOSTIC

Votre ophtalmologiste peut effectuer plusieurs tests pour déterminer si vous souffrez de glaucome. Ces tests peuvent inclure :

Tonométrie oculaire pour mesurer la pression intraoculaire à l'intérieur de votre œil

Pachymétrie pour mesurer l'épaisseur de la cornée



TRAITEMENT

Il n'existe actuellement aucun remède contre le glaucome et la perte de vision résultant d'une lésion du nerf optique est permanente. C'est pourquoi un diagnostic et un traitement précoces sont si importants.

GOUTTES POUR LES YEUX

Les gouttes oculaires constituent le traitement précoce le plus courant du glaucome. **Il est essentiel que ces médicaments soient pris régulièrement pour aider à gérer la pression oculaire.**

TRAITEMENT

Prostaglandines : ces gouttes réduisent la pression oculaire en aidant le liquide à s'écouler hors de l'œil.

Bêta-bloquants : ces gouttes réduisent la quantité de liquide produite par l'œil.

Agonistes alpha-adrénergiques : ces gouttes réduisent la quantité de liquide circulant dans l'œil

Inhibiteurs de l'anhydrase carbonique : Ces gouttes réduisent la quantité de liquide produite par l'œil.



TRAITEMENT

CHIRURGIE MINI-INVASIVE DU GLAUCOME (MIGS)

Les MIGS sont un groupe de dispositifs et de procédures visant à abaisser la pression interoculaire en améliorant le drainage des fluides ou en réduisant la quantité de liquide produite par l'œil. Ils commencent à être utilisés plus largement au Canada.



TRAITEMENT

De nombreux MIGS se révèlent prometteurs dans le traitement de certains types de glaucome, y compris pour ceux pour lesquels la chirurgie conventionnelle ne serait pas une bonne option. Parce que ces procédures sont moins invasives, la récupération est généralement plus rapide qu'après une chirurgie conventionnelle.

PREVENTION

Comment puis-je prévenir le glaucome ? La détection précoce du glaucome grâce à des examens de la vue de routine est le meilleur moyen de protéger la santé oculaire et de prévenir la perte de vision.

Le test du glaucome doit être effectué tous les :

Un à trois ans après 35 ans pour les personnes à haut risque.

Deux à quatre ans avant 40 ans.

Un à trois ans entre 40 et 54 ans.

Un à deux ans entre 55 et 64 ans.

Six mois à 12 mois après 65 ans.



Four Corners
Health Centre

A Member of the WellFort Family



Thank you for your attention!

3233 Brandon Gate Drive
Mississauga, ON L4T 3V8
Phone: 905-677-9599
www.fourcorners.ca
mail.fourcorners@welfort.ca