



# **Rapport annuel**

## ***Ensemble...vers l'avenir***

**avril 2024 - mars 2025**

# Rapport annuel

## 2024-2025

Encore une fois, Retraite active a connu une année occupée remplie d'activités et d'amitiés. Ceci est grâce au dévouement de bénévoles:

- Les membres du conseil d'administration
  - Lorraine Gandolfo, présidente
  - Elaine Molgat, vice-présidente
  - Françoise Myner, secrétaire du conseil
  - Sylvie Wong, trésorière
  - Lise Fortier, administratrice (gestion des adhésions)
  - Michelle Dalcourt, administrateur (bénévoles)
  - Jacques Fortier, administrateur (site web)

# Rapport annuel

## 2024-2025

- Les comités de RAP :
  - Comité de programmation:
    - Elaine Molgat
    - Françoise Myner, gestion et distribution du calendrier
    - Angèle Ruder, Anne Henning, Michelle Dalcourt
    - Patrick Padja, ateliers promotion de la santé
  - Comité de finances
    - Richard Gauthier, président
    - Carmen Gauthier
    - Sylvie Wong (membre du CA)
    - Paul Myner
    - Marie-Claire Wong
    - Elvis Lee-Hon-Siong

# Rapport annuel

## 2024-2025

- Quelques responsables d'activités ou de groupes:
  - Lise Dubé, les tricoteuses de cœur
  - Nicole Darlington, courtepoinTE et couture
  - Christiane Dargis et Sylvie Guitard, cercle du livre
  - Anne Henning, activités d'arts
  - Paul Myner, vitrail
  - Linda Lim, danse en ligne
  - Lise Fortier, achat pour les activités au Centre

# Rapport annuel

## 2024-2025

- Nous avons de précieux partenaires :
  - La Ville de Mississauga – Centre Frank McKechnie qui nous permet d’offrir la programmation grâce à une subvention que la ville reçoit pour les Centres de vie active. RAP est membre affilié comme groupe d’ainés, qui fait en sorte que nous pouvons utiliser les salles sans frais.
  - Le East Mississauga Community Health Centre – l’agente de promotion de la santé, Christiane Fontaine, offre plusieurs opportunités et ressources pour nos membres de participer à des activités variées

# Rapport annuel

## 2024-2025

- WellFort, Centre de santé communautaire, nous permet d'avoir les services de Patrick Padja pour les activités de promotion de la santé et de renforcement musculaire
- De plus, RAP est membre de :
  - la Fédération des aînés et retraités francophones de l'Ontario (FARFO)
  - Older Adult Centres' Association of Ontario (OACAO)
  - Assemblée de la francophonie de l'Ontario (AFO)

## Statistiques

- Une augmentation de l'adhésion: maintenant à 174
- Nous maintenons l'offre de certaines activités en mode virtuelle afin de faciliter la participation des membres. Grâce à une subvention de la Fondation Trillium, nous avons amélioré notre équipement et maintenant les sessions en hybride fonctionnent à merveille – merci à nos techniciens
- Au cours de l'année couverte par ce rapport, des activités communautaires, culturelles, éducatives, informatives et de promotion de la santé ont été offertes et 3 978 personnes ont participé! Ceci représente une augmentation de 33%
- Difficile de dire quelles activités ont été les plus populaires donc voici un aperçu (pas une liste complète) de la dernière année:

# Rapport annuel

## 2024-2025

- Avril 2024 : ateliers sur la santé, l'aquaforme et pilates, le pickleball, et bien sûr, les jeux. Le visionnement du film 'Le dernier des Canadiens' a suscité une bonne discussion. Les adeptes du vitrail ont commencé la création du magnifique vitrail offert au Centre dans le cadre du 20<sup>e</sup> de RAP.
- Mai 2024 : ateliers en mode virtuel sur la musique avec Christopher Hall, une technique d'art avec Louise Larouche, jeux de cartes, vitrail, échanges de plantes et la danse en ligne.
- Juin 2024 : En un mot: CÉLÉBRATION! – nous avons fêté en grande les 20 ans de Retraite active avec un Gala à la hauteur de nos réussites. 179 personnes ont fêté et surtout dansé. Grand merci au comité organisateur.
- Relâche juillet et août

# Rapport annuel

## 2024-2025



# Rapport annuel 2024-2025



# Rapport annuel 2024-2025



# Rapport annuel

## 2024-2025

- Septembre 2024 : la rentrée, présentation de la programmation, on reprend le tricot, la courtepointe, les ateliers sur la santé et le cercle du livre et nous avons également souligné la journée du drapeau Franco-ontarien avec une présence à l'Hôtel de ville Mississauga ainsi qu'à la Ville de Brampton. De retour au Centre, un beau gâteau aux couleurs du drapeau nous attendait.
- Octobre 2024 : nous avons consacré une journée pour souligner la Journée de la réconciliation et de la vérité qui nous a permis d'en apprendre sur nos partenaires autochtones et de déguster la soupe des trois sœurs en plus de faire du perlage.

# Rapport annuel

## 2024-2025



# Rapport annuel

## 2024-2025

- Novembre 2024 : les ateliers sur la santé sont bien appréciés, ainsi que la danse en ligne. Comme à chaque année, il y a eu notre vente de livres et d'objets d'artisanat. Il s'agit d'un grand succès cependant c'est beaucoup d'ouvrage et nous voulons revoir cette formule pour l'avenir. Le groupe d'hommes a continué ses rencontres. Nous avons également appris à faire des cartes de Noël
- Décembre 2024 : une nouveauté, on forme une chorale et il s'agit d'une première rencontre, un autre atelier de musique et bien entendu la fête de Noël où nous étions 91 personnes. Ce fut un réel succès surtout avec la participation de Christopher Hall.

# Rapport annuel

## 2024-2025



# Rapport annuel

## 2024-2025

- Janvier 2025 : en plus des activités régulières, un atelier de peinture « à la manière de Picasso » et une présentation en mode hybride « En cas d'urgence à domicile – êtes-vous prêt? » offert par la FAAFC. Le premier atelier de littératie numérique est offert.
- Février 2025 : on présente trois autres ateliers de littératie numérique, des informations très utiles. Un autre atelier de peinture cette fois « à la manière de Van Gogh », on déguste une bonne soupe et on accueille deux personnes du CFGT de Mississauga.
- Mars 2025 : on souligne la journée de la femme, et pour la première fois, nous collaborons au Salon de vie active avec le CAH ici au Centre. Un franc succès, plus de 100 personnes ont visité.

# Rapport annuel

## 2024-2025



# Rapport annuel

## 2024-2025

- Ce n'est qu'un aperçu de la programmation offerte par RAP au Centre, en zoom et aussi de façon hybride pour répondre aux intérêts et besoins de nos membres.
- En janvier dernier, nous avons effectué un sondage auprès des membres pour mieux connaître les besoins et le taux de satisfaction des membres. 83 personnes (50% des membres) ont répondu ce qui est un résultat très encourageant.

# Rapport annuel

## 2024-2025

- Les trois réponses le plus souvent choisies sur ce sondage sont:
  1. Activités physiques (aquaforme, pickleball, pilates etc.) = 30,12%
  2. Art et artisanat (chorale, tricot, couture, vitrail, peinture etc) = 24,20%
  3. Occasion de socialiser en français de manière générale = 15,66%
- Les membres du CA, ainsi que les comités de finances et de programmation se sont penchés sur les résultats et nous aurons d'autres suites à donner surtout en ce qui concerne la relève au sein de Retraite active.
- Nous aimerions encourager les gens à partager leur expertise en aidant à une activité ou en prêtant main forte. Il y a certainement beaucoup de vécu et d'expertise parmi nos membres et nous vous encourageons à prendre un petit ou un grand rôle au sein de l'organisme. Toute contribution est appréciée.

# Rapport annuel

## 2024-2025

Et ce n'est pas tout!

- La chorale continue, et a offert sa première prestation au Centre Héritage il y a quelques semaines. L'avenir est prometteur pour « Coup d'Chœur »
- Nous avons aussi un très beau vitrail dans l'entrée du Centre – grâce à nos artisans
- Deux nouveautés ces derniers mois; quelques membres ont formé un groupe de discussion en espagnol et nous avons maintenant des adeptes de Mahjong (merci Lisette).
- Nous sommes en attente d'une réponse de Revenu Canada car nous avons soumis une demande pour obtenir le statut d'organisme caritatif ce qui nous permettrait d'émettre des reçus d'impôt pour les dons. Un grand merci au Comité de finances qui pilote ce dossier.

# Rapport annuel

## 2024-2025

- Le Réseau d'entraide demeure un outil important pour RAP afin de venir en aide et d'appuyer les aînés francophones. La FARFO a identifié RAP pour mener un projet d'éclaireurs de proximité pour une période de 5 ans commençant cette année. Ceci saura compléter notre Réseau d'entraide et nous aurons la possibilité d'embaucher une personne à temps partiel pour gérer ce projet. Plusieurs détails sont à finaliser et on vous tient au courant – c'est très encourageant. Il va sans dire que RAP est reconnu comme un organisme solide et efficace.

# Rapport annuel

## 2024-2025

Grâce à une subvention reçue dans le cadre du Programme Nouveaux Horizons pour les aînés, RAP lancera bientôt son projet « En avant la musique pour les retraités et aînés francophones de Peel ». Ce projet consiste à utiliser la musique, sous toutes ses formes, pour aider nos membres à rester connectés et en bonne santé autant physique que mentale. Nous offrirons des ateliers ainsi que la création d'un groupe musical et plusieurs autres activités.

Nous aurons plus de précisions bientôt. Avis aux membres musiciens!

# Rapport annuel

## 2024-2025

Comme vous pouvez le constater, Retraite active de Peel est un incontournable en ce qui concerne les aînés francophones de Peel. Nous sommes souvent sollicités pour participer à des groupes de travail (surtout sur la santé) et même si cela n'est pas notre mandat principal, il en est que les services de santé sont essentiels pour notre population.

Ceci est accompli sans personnel – par des bénévoles engagés. Je vous encourage à nous prêter main forte – court terme ou long terme, activités ou pour un dossier spécifique. Nous avons besoin d'aide pour continuer.

Merci !