

# Rapport annuel

*Ensemble...vers l'avenir*

avril 2022 – mars 2023

Le tout commence avec le dévouement de bénévoles:

- Les membres du conseil d'administration
  - Elaine Molgat, vice-présidente
  - Françoise Myner, secrétaire du conseil
  - Édith Groleau, trésorière
  - Lise Fortier, administratrice (gestion des adhésions)
  - Adrien Gaudet, administrateur (appui technique)
  - Jacques Fortier, administrateur (site web)

- Les comités de RAP:
  - Comité de programmation:
    - Elaine Molgat, présidente du comité
    - Françoise Myner, gestion et distribution du calendrier
    - Francine Grainger, Anne Henning, Michelle Dalcourt
    - Patrick Padja, ateliers promotion de la santé
  - Comité de finances
    - Richard Gauthier, président
    - Carmen Gauthier
    - Adrien Gaudet, Édith Groleau (membres du CA)
    - Paul Myner
    - Marie-Claire Wong

- Quelques responsables d'activités ou de groupes:
  - Lise Dubé, les tricoteuses de cœur
  - Nicole Darlington, courtepointe et couture
  - Christiane Dargis, cercle du livre
  - Anne Henning et Francine Grainger, activités d'arts
  - Paul Myner et Édith Groleau, vitrail
  - Richard Gauthier, pickleball et cybercafé
  - Linda Lim, danse en ligne

- Nous avons de précieux partenaires :
  - La Ville de Mississauga – Centre Frank McKechnie qui nous permet d’offrir la programmation. RAP est membre affilié comme groupe d’aînés, qui fait en sorte que nous pouvons utiliser les salles, et pour 2022-2023 ceci représente une valeur de 17 985 \$
  - Le East Mississauga Community Health Centre – l’agente de promotion de la santé, Christiane Fontaine, offre plusieurs opportunités et ressources pour nos membres de participer à des activités variées
  - L’équipe de santé familiale de Credit Valley qui offre les services de leur nutritionniste pour quelques activités de popote

- WellFort, Centre de santé communautaire, nous permet d'avoir les services de Patrick Padja pour les activités de promotion de la santé
- De plus, RAP est membre de :
  - la Fédération des aînés et retraités francophones de l'Ontario (FARFO)
  - Older Adult Centres' Association of Ontario (OACAO)
  - Assemblée de la francophonie de l'Ontario (AFO)

## Statistiques

- Une augmentation de l'adhésion: maintenant à 141
- Grâce à l'offre d'activités virtuelles pendant la pandémie RAP a su maintenir et accroître sa présence auprès des aînés francophones de Peel
- Au cours de l'année couverte par ce rapport, des activités communautaires, culturelles, éducatives, informatives et de promotion de la santé ont été offertes et 3 478 personnes ont participé! Ceci représente une augmentation de 41%
- Difficile de dire quelles activités ont été les plus populaires donc voici un aperçu (pas une liste complète) de la dernière année:

- Avril 2022: apprentissage du perlage, début des pratiques de la chorale de RAP, ateliers sur la santé, l'aquaforme et pilates, le pickleball, et bien sûr, les jeux. Nous ne sommes pas prêts d'oublier l'Expo arts qui a permis de partager les nombreux talents de nos membres.
- Mai 2022: atelier sur une technique d'art ainsi qu'un atelier sur comment faire un journal artistique, activités en plein air, jeux de cartes, vitrail, échanges de plantes, début des ateliers sur la photographie
- Juin 2022: visite à Toronto pour le concert des Voix du chœur, ateliers santé, sessions de renforcement musculaire et pour clôturer, la fête champêtre avec un délicieux Bar-B-Q.
- Relâche juillet et août

- Septembre 2022: la rentrée, présentation de la programmation, on reprend le tricot, la courtepointe, les ateliers sur la santé et on organise une marche à Mississauga, de plus, on participe à la grande Randonnée Parkinson à Brampton, et pour une première fois, on visionne un film suivi d'une discussion
- Octobre 2022: atelier pour activer nos méninges, on continue le perlage, les cartes et le pickleball, on reprend la fabrication de sous-verres, un café musical est offert en plus du cercle du livre et les jeux

- Novembre 2022: nous continuons de souligner le Jour du Souvenir cette fois avec la Capitaine de corvette Marie-Sonya Sowa, une représentante de la marine, les ateliers de photos continuent ainsi qu'un atelier très intéressant sur la diversité sexuelle et de genre, nous avons eu l'occasion d'entendre un conférencier Yves Bélanger sur comment conserver son équilibre dans un monde fou. Nous avons également fait une visite guidée de la ville de Mississauga et nous avons tenu notre vente de livres et d'objets (grand succès)
- Décembre 2022: on explore un retour des arts présentés, les jeux, la couture et le tricot, atelier de santé, et bien sûr, la fête de Noël où nous étions 74 personnes.

- Janvier 2023: on commence par une porte ouverte avec jeux, et bien sûr, l'atelier sur la santé, quelques ateliers de dessin offerts sur zoom en plus d'une journée de formation offerte par la FARFO, une activité de popote et nous découvrons la musique franco-ontarienne
- Février 2023: on se lance dans la danse en ligne et en collaboration avec La Fédération des aînées et aînés francophones du Canada, on présente une pièce de théâtre « *Passé date* » qui porte sur l'âgisme, des bénévoles participent à une session de formation et aussi on reçoit le groupe de danse de Mme Sun, sans oublier le café musical pour la St-Valentin et un atelier sur les premiers soins
- Mars 2023: la journée de la femme, la cuisine communautaire, les quilles et l'atelier sur les testaments et procurations

- Ce n'est qu'un aperçu de la programmation offerte par RAP au Centre, en zoom et aussi de façon hybride pour répondre aux intérêts et besoins de nos membres.
- Le site web décrit bien les activités offertes et est une source importante de renseignements sur Retraite active.
- Bien entendu tout ceci dépend des ressources humaines et financières. Suite à une recommandation du comité de finances, RAP augmente ses frais d'adhésion, et ce, à compter d'avril 2023. L'augmentation est modeste et équitable pour les membres seuls car il s'agit du même coût par personne. Nous continuons de vous encourager à mettre votre 2 \$ quand vous participez car ceci aide à défrayer des coûts.

- Nous allons également maintenir la pratique de demander une modeste contribution pour certaines activités spéciales
- RAP dépend également de l'obtention de subventions afin d'offrir sa programmation. Le rapport financier qui est présenté par la trésorière en fait état et vous y retrouverez les montants.
- Toutefois, les subventions ne combleront pas tous les besoins et nous sommes toujours à la recherche d'un financement récurrent pour appuyer notre organisme. Ceci fait partie du mandat du comité de finances qui a été formé suite à la dernière AGA et qui présentera ses recommandations au Conseil d'administration.

- Le Réseau d'entraide demeure un outil important pour RAP afin de venir en aide et d'appuyer les aînés francophones.
- Au cours des deux dernières années, nous avons utilisé quelques montants alloués dans des subventions du Ministère des aînés pour moderniser nos pratiques et nos outils pour les bénévoles. Nous sommes toujours à la recherche d'un financement pour une personne à temps partiel pour coordonner les activités du Réseau d'entraide. Nous avons quelques pistes que nous pouvons explorer et il n'est pas question d'abandonner.

- Je tiens à remercier les membres du CA ainsi que les membres des comités de programmation et de finances pour leur travail inlassable. Je tiens aussi à remercier tous les membres qui ont prêté main forte pendant nos activités.
- Vous pourrez sans doute constater que ça prend tout un village pour offrir ces activités et j'aimerais vous lancer un appel.... C'est certain que votre participation et votre appui sont appréciés, cependant nous avons besoin de relève au sein de l'organisme. Nous avons besoin de nouvelles personnes pour continuer à porter le flambeau.
- Je vous encourage à vous joindre à un comité, ou au CA, ou même prendre une activité en main car ceci saura assurer la continuité de Retraite active de Peel. Merci!