



Four Corners  
Health Centre

A Member of the WellFort Family



# EFFETS SECONDAIRES DES ANTIHYPERTENSEURS ET DES ANTIDIABETIQUES

# AGENDA

**INTRODUCTION**

**LES EFFETS SECONDAIRES DES  
ANTIHYPERTENSEURS**

**LES EFFETS SECONDAIRES DES  
ANTIDIABETIQUES**

**CONCLUSION**

## INTRODUCTION

Les antihypertenseurs et les antidiabétiques font partie des médicaments les plus prescrits en pratique médicale.

Ces médicaments bien qu'ayant prouvé leur efficacité sur l'hypertension artérielle et le diabète, présentent aussi de nombreux effets secondaires. D'ou l'importance de les utiliser avec précaution: **sécurité médicamenteuse.**



## INTRODUCTION

Dans cette présentation, nous allons donc décrire la nature de ces médicaments, les précautions d'emploi et surtout les effets secondaires de ces médicaments.

# LES ANTIHYPERTENSEURS

## DEFINITIONS

La **pression artérielle** est produite par l'interaction entre les battements du coeur et les artères. La pression artérielle dont on parle le plus souvent en médecine, est celle qu'on mesure au niveau des bras. La pression systolique est la plus élevée tandis que la pression diastolique est la plus basse des deux mesures.



## LES ANTIHYPERTENSEURS

Au Canada, **un adulte sur 5 est atteint d'hypertension artérielle**. Le risque de développer une hypertension artérielle augmente avec l'âge de sorte qu'environ 50 % des hommes ou des femmes âgés de soixante-cinq ans sont hypertendus.

## LES ANTIHYPERTENSEURS

Des chiffres de pression artérielle systolique se situant entre 130-139 mm Hg ou de pression diastolique se situant entre 85-89 mm Hg sont des pressions artérielles dites dans la normale élevée.

L'hypertension artérielle est définie par une pression artérielle de 140/90 mm Hg et plus. Au-delà de ces chiffres de pression artérielle, le risque de complications augmente progressivement.

Chez les patients diabétiques, l'hypertension artérielle est définie par une pression artérielle de 130/80 mm Hg et plus.

## LES ANTIHYPERTENSEURS

Les **anti-hypertenseurs** sont un groupe de **médicaments** utilisés pour **normaliser une tension artérielle trop élevée**. Les anti-hypertenseurs ont des mécanismes d'action très variés et appartiennent à cinq familles de médicaments : les **diurétiques**, les **bêtabloquants**, les antagonistes calciques, les inhibiteurs de l'enzyme de conversion (IEC), les antagonistes de l'angiotensine II (ARA-II) ou également appelés **sartans**. Le traitement doit être suivi sur le long terme. Une surveillance régulière de la tension est nécessaire afin de vérifier l'efficacité du traitement.

# LES ANTIHYPERTENSEURS

## 2) Les antihypertenseurs

Il existe **cinq classes de médicaments anti-hypertenseurs**. L'hypertension artérielle étant une maladie qui contracte les artères, ces médicaments agissent selon leurs propriétés, sur la relaxation des artères.

**Les diurétiques thiazidiques** : ce sont les médicaments anti-hypertenseurs les plus anciens. Ils favorisent l'élimination d'eau et de sel par les reins et diminuent ainsi le volume de liquide qui circule dans les artères. Cette action diminue la tension sur les parois des artères.

# LES ANTIHYPERTENSEURS

## 2) Les antihypertenseurs

Actuellement, ils sont utilisés à des dosages faibles qui limitent leurs effets indésirables. La surveillance régulière de leur effet sur les reins doit être effectuée par prise de sang.

**Les bêtabloquants** : Ils bloquent l'action de l'adrénaline et de la noradrénaline et diminuent la sécrétion de la rénine, des hormones qui entraînent une augmentation de la pression artérielle. Les bêtabloquants en se fixant sur des récepteurs bloquent l'effet de ces substances ce qui provoque la baisse de la pression artérielle.

# LES ANTIHYPERTENSEURS

## 2) Les antihypertenseurs

**Les antagonistes calciques** : "Ces médicaments s'opposent à la libération de calcium intracellulaire responsable de la contraction des artères. Ainsi, ils favorisent la relaxation des artères, une cause primordiale dans l'élévation de la tension. Ces médicaments fonctionnent chez la quasi-totalité des patients hypertendus".

# LES ANTIHYPERTENSEURS

## 2) Les antihypertenseurs

**Les inhibiteurs de l'enzyme de conversion (IEC)** : ces médicaments bloquent la production de l'angiotensine II, une hormone qui augmente la pression artérielle. Les IEC ont été une véritable révolution en cardiologie. Ils soignent deux grandes maladies, l'hypertension artérielle et l'insuffisance cardiaque.

# LES ANTIHYPERTENSEURS

## 2) Les antihypertenseurs

**Les sartans** ou antagonistes des récepteurs de l'angiotensine (ARA- 2) bloquent l'action de l'angiotensine II. "*Ces médicaments sont de très efficaces anti-hypertenseurs et ont une action de protection des reins en particulier en cas de diabète. Ils n'ont pas d'effets indésirables spécifiques et leur association avec un diurétique ou un antagoniste calcique augmente leur effet sur la tension.*

# LES ANTIHYPERTENSEURS

## 2) Les antihypertenseurs

**Chez la majorité des patients, l'hypertension artérielle ne sera pas contrôlée avec un seul médicament.** Le médecin propose un médicament. Au bout de quatre semaines, si le traitement n'apporte pas l'efficacité escomptée, on ajoute un deuxième médicament. On pourra en ajouter un troisième, pour obtenir le contrôle de la tension

## LES ANTIHYPERTENSEURS

### 3) Les effets secondaires des antihypertenseurs

Tous les médicaments anti-hypertenseurs ont une longue liste d'effets indésirables mentionné sur la fiche d'information.

Toutefois ces effets ne surviennent pas chez la majorité des patients, ils sont **bénins et disparaissent toujours à l'arrêt du médicament**. Par classe de médicament, **les effets secondaires les plus notables sont les suivants :**

## LES ANTIHYPERTENSEURS

### 3) Les effets secondaires des antihypertenseurs

**Les diurétiques** : "Ces médicaments ont des effets sur les résultats de la prise de sang. Ils peuvent en effet provoquer une baisse de sodium et/ou une baisse de potassium dans le sang". Ainsi, un taux de sodium trop faible (hyponatrémie) dans le sang peut entraîner une confusion, une léthargie, une dépression, un coma pour les cas les plus graves. Ce trouble est favorisé par une quantité de boissons (eau, soda) trop importante par jour et par la prise d'autres médicaments comme les antidépresseurs.

## LES ANTIHYPERTENSEURS

### 3) Les effets secondaires des antihypertenseurs

Une baisse trop importante du taux de potassium dans le sang peut être à l'origine de crampes, d'arythmie cardiaque et très rarement de paralysie musculaire. Les diurétiques thiazidiques et les anti-aldostérone peuvent parfois être à l'origine de dysfonction érectile ou de douleurs mammaires.

## LES ANTIHYPERTENSEURS

### 3) Les effets secondaires des antihypertenseurs

**Les bêtabloquants** : "Ces médicaments ont des effets cardiologiques et pulmonaires puissants qui sont parfois considérés comme indésirables. Ils provoquent un ralentissement de la fréquence cardiaque (la bradycardie, ndlr) qui, s'il est trop important, peut provoquer un essoufflement et une fatigue qui au maximum s'accompagnera d'un malaise par syncope. Parfois un asthme peut être déclenché par le traitement".

## LES ANTIHYPERTENSEURS

### 3) Les effets secondaires des antihypertenseurs

Tous les médicaments bêtabloquants ne présentent pas tous ces mêmes effets indésirables et il est toujours proposé de diminuer le dosage ou de changer de molécule avant de décider de l'arrêt du médicament. Les bêtabloquants ont la mauvaise réputation de provoquer des troubles de l'érection mais les études "en aveugle" ont montré que cet effet était moins fréquent que lors de la prescription des diurétiques.

## LES ANTIHYPERTENSEURS

### 3) Les effets secondaires des antihypertenseurs

**Les antagonistes calciques** : "Ils sont globalement bien tolérés mais 20 % des patients auront des oedèmes des membres inférieures favorisés par la chaleur et la position debout. Cet effet secondaire bénin s'il est trop gênant conduira à la diminution du dosage et ou l'arrêt du traitement".

## LES ANTIHYPERTENSEURS

### 3) Les effets secondaires des antihypertenseurs

**Les IEC** : "L'effet indésirable le plus fréquent est une **toux sèche** accompagnée d'un grattement de la gorge. Cette toux peut survenir quelques jours ou quelques semaines après le début du traitement. Près de 20 % des patients présentent ce symptôme, qui impose un remplacement du traitement. Plus rarement certains patients (fumeurs, personnes noires) ont un risque de développer un angio-œdème des lèvres ou de la langue qui peut se compliquer d'un oedème de Quincke".

## LES ANTIHYPERTENSEURS

### 3) Les effets secondaires des antihypertenseurs

**Les ARA2 (sartans)** ne provoquent pas d'effet secondaire spécifique. Comme ils diminuent les effets secondaires d'autres anti-hypertenseurs, ils sont fréquemment prescrits en association ce qui permet de diminuer la fréquence de la baisse de potassium (avec un diurétique) et des œdèmes des membres inférieurs (avec un antagoniste calcique)

## LES ANTIHYPERTENSEURS

### 4) Les précautions d'emploi

**La prise d'anti-inflammatoire non-stéroïdien et de corticoïdes doit être contrôlée si le patient est sous anti-hypertenseur.**

Ces médicaments peuvent en effet être responsables d'un déséquilibre de l'hypertension. "Ce déséquilibre ne dure que le temps de la prise du traitement. Dans ce cas, on peut ajouter un médicament pour reprendre le contrôle sur l'hypertension ". Tous les patients qui sont soignés pour une hypertension ne voient pas leur tension déséquilibrée lors de la prise d'un anti-inflammatoire.

# LES ANTIHYPERTENSEURS

## 5) Prévention

### Comment préparer sa visite chez le médecin?

Habitudes alimentaires, et si tel est le cas, sports ou exercices que vous faites régulièrement ou venez de débiter.

Liste de tous les médicaments :

médicaments prescrits

médicaments achetés sans prescription, suppléments et

produits de santé naturels

médicaments cessés

médicaments oubliés

# LES ANTIHYPERTENSEURS

## 5) Prévention

### Comment préparer sa visite chez le médecin?

allergies et intolérances

Symptômes, malaises :

Description claire (étourdissement, mal de tête, troubles de vision, douleur dans la poitrine, faiblesse soudaine, crampes, etc.)

Fréquence, durée et moment de la journée

Mesures de pression artérielle à la maison ou au travail notées dans un cahier spécial

## LES ANTIHYPERTENSEURS

### 5) Prévention

#### Comment préparer sa visite chez le pharmacien?

Si vous croyez être victime d'effets indésirables, le mentionner.  
Demander quel est le meilleur moment pour prendre la médication.

S'informer s'il y a des risques d'interactions avec d'autres médicaments, produits de santé naturels ou suppléments.

Demander d'imprimer une liste des médicaments qu'on pourra apporter avec soi.

# LES ANTIHYPERTENSEURS

## 5) Prévention

### Comment préparer sa visite chez le pharmacien?

Si vous oubliez parfois de prendre vos médicaments, ou bien si vous les prenez d'une manière autre que celle qui apparaît sur l'étiquette de la pharmacie, veuillez le mentionner.

Si votre médecin vous a remis une nouvelle prescription, votre pharmacien saura vous conseiller judicieusement si vous avez des questions supplémentaires.

## LES ANTIHYPERTENSEURS

### 6) Conseils pour éviter d'oublier la prise des médicaments

1. Horaire : Prendre le ou les comprimés toujours à la même heure.
2. Routine : Prendre le médicament en l'associant à un geste qui est exécuté tous les jours, par exemple, déjeuner ou se brosser les dents. Placer les médicaments bien en vue sur le comptoir de cuisine ou sur la table.
3. Renouvellement : Incrire sur le calendrier le jour où il faudra téléphoner ou aller à la pharmacie renouveler l'ordonnance.

## LES ANTIHYPERTENSEURS

### 6) Conseils pour éviter d'oublier la prise des médicaments

4. Oublis : S'il est fréquent d'oublier de prendre les médicaments, demander à un membre de la famille de nous faire le rappel ou demander au pharmacien de disposer les médicaments dans un pilulier (Dosett<sup>®</sup>, Dispill<sup>®</sup> ou autres). Le pilulier permet de visualiser les médicaments à prendre dans la journée et dans quel ordre.

5. Auto-mesure de la pression artérielle : Mesurer sa pression artérielle chez soi à l'aide d'un appareil automatique permet de juger du degré de maîtrise de la pression artérielle.

## LES ANTIDIABETIQUES

### 6) Conseils pour éviter d'oublier la prise des médicaments

Votre traitement contre le diabète a été choisi par votre médecin en fonction de vous : le stade de votre maladie, votre poids, vos antécédents de maladies cardiovasculaires ou familiaux. Il ne doit être en aucun cas modifié sans l'avis d'un spécialiste. Molécule par molécule, voici ce qu'il faut savoir:

## LES ANTIDIABETIQUES

**La metformine : traitement du diabète de type 2**

**Médicaments : Glucophage, Stagid**

- **Efficacité sur la baisse de la glycémie** : ++, agit sans stimuler la sécrétion d'insuline.
- **Effet sur le poids** : pas de prise de poids, voire perte de poids modeste.
- **Risque d'hypoglycémie** : non.
- **Modalités de prise** : au milieu ou à la fin du repas. 2 à 3 prises orales par jour.
- **Autosurveillance de la glycémie**: non.

## LES ANTIDIABETIQUES

**La metformine : traitement du diabète de type 2**

**Médicaments : Glucophage, Stagid**

- Surveillance médicale : surveillance trimestrielle de la fonction rénale.

- **Effets indésirables** : troubles digestifs types nausées et vomissements, douleurs abdominales et troubles du transit.

**conseil** : attention à ne pas associer la metformine à une prise d'alcool. En cas de troubles digestifs ou de douleurs, il est conseillé de prendre un antispasmodique ou pansement gastrique.



## LES ANTIDIABETIQUES

**Médicaments : Amarel, Daonil, Diamicron..., et Novonorm**

- **Efficacité sur la baisse de la glycémie** : ++, augmentent la sécrétion d'insuline par le pancréas.
- **Effet sur le poids** : prise de poids. À éviter chez les personnes obèses ou en surpoids à l'instauration du traitement.
- **Risque d'hypoglycémie** : oui.
- **Modalité de prise** : au moment des repas. Les glinides sont à prendre 15 à 30 minutes avant de manger. 1 à 4 prises par jour.
- **Autosurveillance de la glycémie** : en cas de suspicion d'hypoglycémie seulement.

## LES ANTIDIABETIQUES

### Médicaments : Amarel, Daonil, Diamicron..., et Novonorm

- Surveillance médicale : surveillance trimestrielle des fonctions hépatiques et rénales, ainsi qu'une prise de sang pour le bilan lipidique.

- **Effets indésirables** : risque d'hypoglycémies sévères, prise de poids et effet Antabuse : augmentation des effets de l'alcool en cas de prise concomitante.

Mon conseil : éviter les excès en tout genre (alcool, sport) pour ne pas risquer une hypoglycémie sévère

## LES ANTIDIABETIQUES

### Les Inhibiteurs de l'alpha glucosidase : traitement du diabète de type 2

#### Médicaments : Acarbose, Diastabol, Glucor

- **Efficacité sur la baisse de la glycémie** : +, Inhibent le dernier stade de la digestion des sucres qui ne peuvent donc plus être absorbés.
- **Effet sur le poids** : non.
- **Risque d'hypoglycémie** : non.
- **Modalités de prise** : 3 à 4 prises par jour.
- **Autosurveillance de la glycémie** : non.

## LES ANTIDIABETIQUES

### Les Inhibiteurs de l'alpha glucosidase : traitement du diabète de type 2

#### Médicaments : Acarbose, Diastabol, Glucor

- Surveillance médicale : une surveillance régulière de la fonction rénale est nécessaire.

- **Effets indésirables** : flatulences, douleurs digestives ou diarrhées. Contre-indication : insuffisance cardiaque sévère.

Mon conseil : Les effets du médicament étant immédiats après le repas, il est important de ne pas oublier de les prendre au début de celui-ci. En cas d'oubli, ne jamais doubler la dose.

## LES ANTIDIABETIQUES

**Les gliptines ou inhibiteurs de la dipeptidyl peptidase-4 (DPP4) : traitement du diabète de type 2**

**Médicaments : Eucreas, Galvus, Janumet, Januvia, Komboglyze, Onglyza, Velmetia, Xelevia**

- **Efficacité sur la baisse de la glycémie : ++**
- **Effet sur le poids : non.**
- **Risque d'hypoglycémie : non.**
- **Modalités de prise : 1 à 2 prises par jour.**
- **Autosurveillance de la glycémie : non.**
- **Surveillance médicale : la vildagliptine (Eucreas, Galvus) nécessite une surveillance du foie.**

## LES ANTIDIABETIQUES

Les gliptines ou inhibiteurs de la dipeptidyl peptidase-4 (DPP4) : traitement du diabète de type 2

Médicaments : Eucreas, Galvus, Janumet, Januvia, Komboglyze, Onglyza, Velmetia, Xelevia

• **Effets indésirables** : quelques troubles infectieux ou intestinaux mineurs et peu fréquents. Douleurs articulaires et allergies décrites.

Conseil : consulter un médecin en cas de manifestation allergique sur le visage (œdème, démangeaisons) ou de douleur abdominale persistante.

## LES ANTIDIABETIQUES

**Les analogues de la glucagon-like peptide-1( GLP1) :  
traitement du diabète de type 2**

**Médicaments : Byetta, Victoza, Trulicity**

- **Efficacité sur la baisse de la glycémie : +++**
- **Effet sur le poids : diminuent le poids de façon importante.**
- **Risque d'hypoglycémie : non.**
- **Modalités de prise : médicaments injectables sous la peau, à raison d'une fois par jour ou par semaine.**

## LES ANTIDIABETIQUES

Les analogues de la glucagon-like peptide-1( GLP1) :  
traitement du diabète de type 2

Médicaments : Byetta, Victoza, Trulicity

- **Autosurveillance de la glycémie** : non.
- **Surveillance médicale** : surveillance de la fonction rénale et de la survenue d'une réaction allergique.
- **Effets indésirables** : nausées, vomissements, vertiges, céphalées possibles.

Mon conseil : si d'autres médicaments sont prescrits, respecter les ordres et horaires de prise de chacun. Les médicaments dits "gastro-résistants" ou les anti-acides doivent être pris 1 heure

## LES ANTIDIABETIQUES

### Les insulines pour traiter un diabète de type 1 ou 2

- **Efficacité sur la baisse de la glycémie** : +++++, miment la fonction pancréatique normale.
- **Effet sur le poids** : prise de poids relativement importante.
- **Risque d'hypoglycémie** : oui, plus important.
- **Modalités de prise** : médicaments injectables d'action rapide au moment des repas, intermédiaire ou lente une à deux fois par jour. Jusqu'à 5 injections par jour.

## LES ANTIDIABETIQUES

- **Autosurveillance de la glycémie** : oui, de façon pluriquotidienne, avant chaque **injection d'insuline**. Conditionne le choix des doses injectées, notamment au moment des repas.
- **Surveillance médicale** : surveillance trimestrielle des fonctions rénales et hépatiques accompagnée d'un bilan lipidique.
- **Effets indésirables** : hypoglycémies, prise de poids.

Mon conseil : en cas de difficultés à maîtriser la glycémie, notamment chez les enfants ou les personnes travaillant de nuit, demander conseil à son médecin. Les pompes à insuline peuvent être une solution.



## LES ANTIDIABETIQUES

Quel que soit le traitement, une prise de sang est demandée par le médecin chaque trimestre pour doser l'**hémoglobine glyquée** (ou HbA1c), reflet du taux de sucre dans le sang durant les trois derniers mois. Un taux élevé peut signer un diabète mal contrôlé



# Four Corners Health Centre

A Member of the WellFort Family



**Thank you for your attention!**

3233 Brandon Gate Drive  
Mississauga, ON L4T 3V8  
Phone: 905-677-9599  
[www.fourcorners.ca](http://www.fourcorners.ca)  
[mail.fourcorners@welfort.ca](mailto:mail.fourcorners@welfort.ca)