

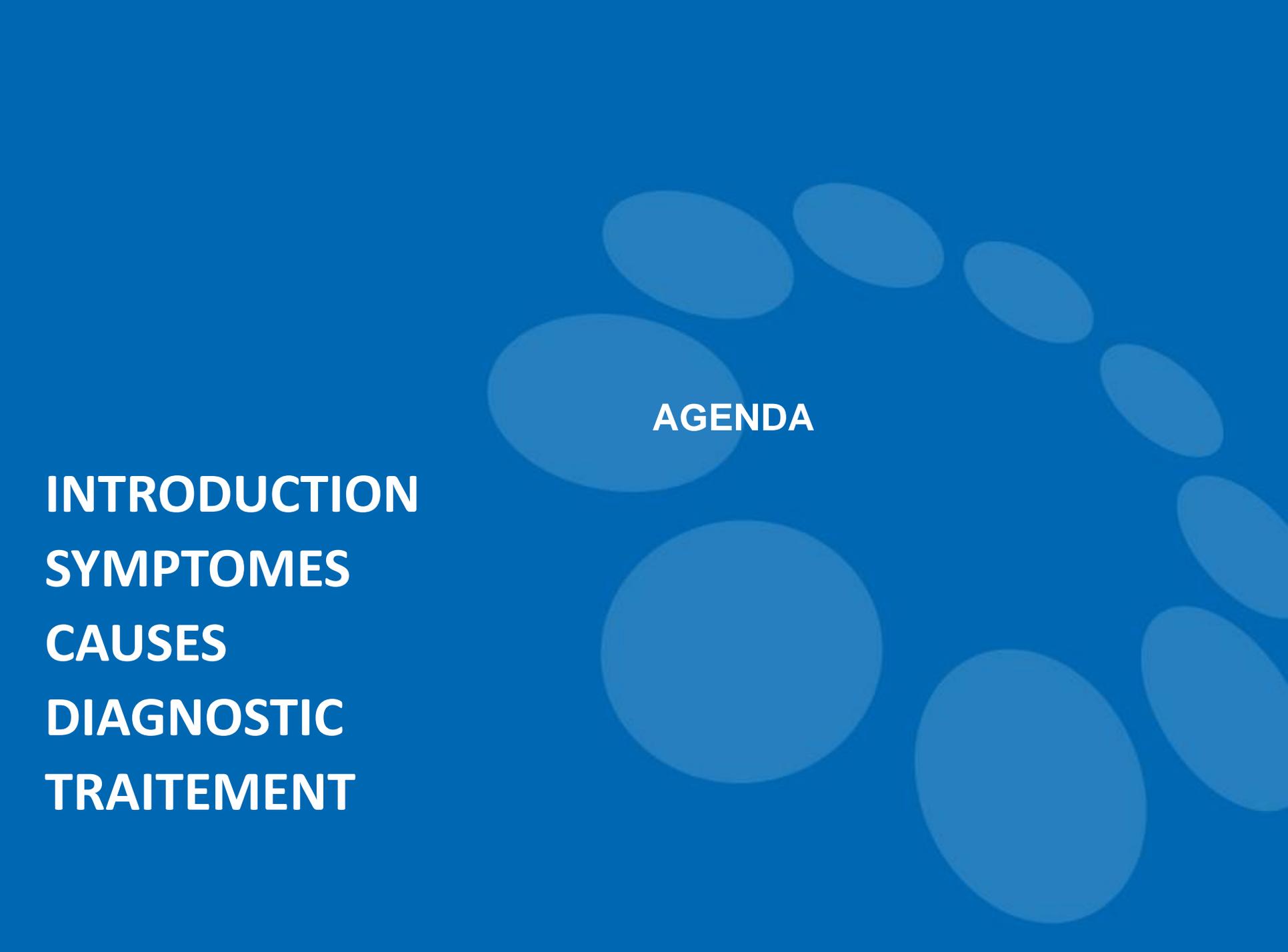


Four Corners
Health Centre

A Member of the WellFort Family



ORIGINE DES FOURMILLEMENTS



AGENDA

INTRODUCTION

SYMPTOMES

CAUSES

DIAGNOSTIC

TRAITEMENT

INTRODUCTION

Les fourmillements sont encore appelés “” paresthésie””

La paresthésie provoque une sensation semblable à celle de fourmis qui envahissent la surface de la peau.

Le réflexe est généralement d'agiter le bras quand elles surviennent pour tenter de faire tomber ces fourmis.

Le terme « paresthésie » désigne un trouble de la sensibilité qui se présente sous plusieurs symptômes généralement indolores mais désagréables, pouvant être



INTRODUCTION

ressentis au niveau d'une zone du corps, en particulier les membres supérieurs et inférieurs et leurs extrémités..

La paresthésie n'est pas un signe particulier d'un groupe d'âge. Tout le monde peut avoir des fourmillements a un moment donné.

INTRODUCTION

Bien comprendre la paresthésie revient à répondre aux questions suivantes:

Quels sont les symptômes?

Quels sont les causes?

Comment se fait le diagnostic?

Quel est le traitement?

INTRODUCTION

Bien comprendre la paresthésie revient à répondre aux questions suivantes:

Quels sont les symptômes?

Quels sont les causes?

Comment se fait le diagnostic?

Quel est le traitement?

SYMPTOMES

La paresthésie peut atteindre différentes parties du corps humain mais on les retrouve le plus souvent au niveau des mains, des bras, des jambes et des pieds.

Ces symptômes peuvent être des fourmillements, des engourdissements, des picotements, la sensation que la peau est cartonnée, ou encore une diminution plus ou moins grande de sensibilité (anesthésie)

SYMPTOMES

Cela peut se traduire aussi par un retard au niveau de la perception des sensations tactiles, vibratoires, thermiques, elles sont rarement douloureuses.

Devant tout signe de paresthésie, il est important de préciser les conditions de survenue, les facteurs déclenchants, la durée, les signes d'accompagnement.

SYMPTOMES

Types de paresthésie

Il faut distinguer les paresthésies ponctuelles/transitoires et les paresthésies chroniques.

La **paresthésie ponctuelle** se rencontre lorsqu'une pression continue s'exerce sur des nerfs et/ou vaisseaux sanguins (ex: plexus brachial) en raison de positions inadéquates au sommeil ou lors d'un croisement de jambes, cette paresthésie disparaît rapidement après dégagement des nerfs et des vaisseaux sanguins

SYMPTOMES

La **paresthésie** devient **chronique** lorsque les symptômes persistent plus de trois mois ou qu'elles est due à un processus de nature pathologique. Sa signification peut aller de bénigne à grave.

D'autres paresthésies sont liées à l'exposition des membres au froid intense , à des attaques de panique, à la peur, à la surprise.

SYMPTOMES

Anatomie

Le message nerveux se forme au niveau **des récepteurs sensoriels**, ce message est ensuite acheminé au cerveau par les **fibres nerveuses** puis interprété par **le cerveau** qui produit les sensations que nous ressentons.

Ces trois étapes peuvent être le siège de distorsions pouvant entraîner l'apparition de paresthésie soit: une atteinte aux niveaux des récepteurs (peau), des racines nerveuses (colonne vertébrale) ou du système nerveux central (cerveau).

CAUSES

Elles sont nombreuses et souvent fort complexes. Il convient de faire la différence entre des paresthésies ponctuelles et sans gravité et d'autres témoignant d'une problématique plus sérieuse.

On distingue deux grands groupes:

Les causes nerveuses

Les causes cérébrales

CAUSES

Les causes nerveuses

Les causes nerveuses sont diverses. Il peut s'agir d'atteinte indirecte, comme par exemple par compression, ou directe des nerfs.

- **Les syndromes compressifs** : ce sont des pathologies qui, en certains endroits, compressent les nerfs.

C'est le cas du **syndrome du canal carpien** qui atteint le poignet (souvent chez les femmes de plus de 50 ans).



CAUSES

Les causes nerveuses

Il se traduit par une faiblesse du poignet, des engourdissements et des fourmillements dans la main et les doigts. Ce syndrome survient généralement suite à certains mouvements répétés.

CAUSES

Les causes nerveuses

C'est dans ce groupe que l'on classe les fourmillements fréquents et sans gravité ressentis après une position prolongée et qui disparaissent en quelques secondes.

- **Les perturbations métaboliques** : certaines maladies provoquent des désordres métaboliques qui vont troubler l'équilibre des neurones jusqu'à les détruire partiellement (diabète, hypothyroïdie, carence en vitamine B12, alcoolisme...)



CAUSES

Les causes nerveuses

- **Le diabète et la neuropathie diabétique** : Affectant les nerfs, la neuropathie diabétique constitue une des complications du diabète. Cette maladie peut provoquer des fourmillements, des engourdissements, voire des douleurs au niveau des mains.

CAUSES

Les causes nerveuses

- **Des tumeurs** (lymphomes, tumeurs des nerfs et cancers du poumon, de l'estomac, de l'ovaire ou des seins), des infections, des maladies héréditaires, ou encore des traumatismes peuvent provoquer des lésions des neurones, entraînant également des anomalies de transmission des informations.
- **La sclérose en plaques** peut engendrer des paresthésies.

CAUSES

Les causes nerveuses

- **les processus pathologiques** tels le zona, les polyarthrites, les maladies autoimmunes

les conditions toxiques reliées à la consommation d'alcool, de médicaments opioïdes (codéine) et aux drogues de la famille des opioïdes (opium, héroïne). Elles peuvent être dues au sevrage de certains antidépresseurs de la famille des benzodiazépines, à l'empoisonnement au mercure, aux radiations ainsi qu'aux carences en vitamines B3 et B12 de même qu'à des séquelles de la chimiothérapie.

CAUSES

Les causes nerveuses

- **La spasmophilie** : La spasmophilie se traduit généralement par un ensemble de symptômes rattachés à un état anxieux. Parmi les symptômes, se retrouve la perception de fourmis dans les mains et dans d'autres régions du corps.
- **Le syndrome de Raynaud** : La maladie ou syndrome de Raynaud correspond à un trouble de la circulation sanguine au niveau des extrémités. Elle se manifeste par une pâleur et un engourdissement au niveau des mains et des doigts.



CAUSES

Les causes cérébrales

- L'accident vasculaire cérébral (AVC) et l'ischémie cérébrale transitoire : L'apparition de fourmillements au niveau de la main et du bras fait partie des signes avant-coureurs de l'AVC et de l'ischémie cérébrale transitoire. Une prise en charge médicale rapide est indispensable si les fourmillements s'accompagnent d'autres symptômes comme des troubles de la parole et de l'équilibre. Un accident vasculaire cérébral peut donner des paresthésies, en particulier dans les zones lésées en phase de récupération.



CAUSES

Les causes cérébrales

- **Les tumeurs** : qu'elles soient bénignes ou cancéreuses, en croissant aux dépens du tissu cérébral qui se trouve comprimé ou détruit.
- **Les traumatismes** : lors d'un choc le cerveau peut être lésé (compression, saignement).



CAUSES

Les causes cérébrales

- Les infections (abcès), les inflammations, les carences nutritionnelles (la vitamine B12) peuvent provoquer des lésions des neurones, entraînant également des anomalies dans la transmission des informations.

DIAGNOSTIC

Dans la majorité des cas, les fourmillements dans les mains sont sans gravité. Néanmoins, certains signes doivent alerter et nécessiter l'avis d'un professionnel de santé :

- des fourmillements persistants ;
- des fourmillements fréquents.

Une consultation médicale en urgence devient indispensable si :

- les fourmillements sont soudains et surviennent au niveau d'un seul bras ;

DIAGNOSTIC

- les fourmillements s'accompagnent d'autres symptômes dont des troubles de la parole, des troubles de l'équilibre et des vertiges.

Ce sont les signes caractéristiques d'un accident vasculaire cérébral (AVC), ou crise cardiaque. Il faut contacter les services d'urgence médicale.

Le médecin **examinera la zone et recherchera les réflexes, la force des muscles, et la réaction au toucher**

Il n'est pas systématiquement nécessaire de pratiquer des examens complémentaires pour préciser le diagnostic qui reste avant tout clinique.

DIAGNOSTIC

Ces examens rechercheront avant tout la cause :

- Une analyse de sang afin d'effectuer le dosage du sucre dans le sang, et éventuellement des oligo éléments ou vitamines, et de produits toxiques.
- Les biopsies dans certains cas pour confirmer un diagnostic.
- Une ponction lombaire pour une analyse du liquide céphalo rachidien.



DIAGNOSTIC

Les examens radiologiques rechercheront l'existence de syndromes compressifs en faisant appel selon les localisations au scanner ou à l'IRM

Selon les résultats, ils peuvent vous référer à un spécialiste, tel qu'un neurologue, un orthopédiste ou un endocrinologue.



TRAITEMENT

Il n'y a pas de traitement particulier des fourmillements (paresthésies). Il faut traiter la maladie qui en est à l'origine.

Le traitement des fourmillements sera donc la plupart du temps celui de sa cause.

Si vous avez tendance à vous endormir sur vos bras, l'utilisation d'attelles de poignet la nuit peut atténuer la compression des nerfs de votre main et vous aider.



TRAITEMENT

Suivez ces conseils pour prévenir la paresthésie chronique :

Évitez les mouvements répétitifs si possible.

Reposez-vous souvent si vous devez effectuer des mouvements répétitifs.

Levez-vous et bougez aussi souvent que possible si vous devez rester assis pendant de longues périodes.



TRAITEMENT

Suivez ces conseils pour prévenir la paresthésie chronique :

Si vous souffrez de diabète ou de toute autre maladie chronique, une surveillance attentive et une gestion de la maladie contribueront à réduire vos risques de paresthésie.



Four Corners Health Centre

A Member of the WellFort Family



Merci pour votre attention!

3233 Brandon Gate Drive
Mississauga, ON L4T 3V8
Phone: 905-677-9599
www.fourcorners.ca
mail.fourcorners@welfort.ca