Ensemble … vers l'avenir!

Rapport d'activités
2019-2020

Rapport d'activités 2019-2020

Introduction

Quelle année que nous avons vécu! Nous ne sommes pas prêts à oublier 2020 et les défis auxquels nous avons fait face. Il est toujours plus facile de répondre à ces défis avec une équipe solide comme celle du conseil d'administration. Je les remercie généreusement.
Jean-Luc Bernard, Françoise Myner, Édith Groleau, France Lemay, Lise Fortier et Jacques Fortier.

De plus, je remercie les membres du comité de programmation qui ont du faire preuve de créativité afin d'offrir des activités variées et ainsi répondre à un plus grand nombre de membres de Retraite active de Peel.
Elaine Molgat, Jacinthe Audette, Claire Parent-McCullough, Francine Grainger, Carmen Gauthier, Patrick Padja, Edith Groleau et Françoise Myner.

Collaborateurs

Retraite active de Peel bénéficie de collaborateurs précieux qui contribuent à son succès et facilitent la mise en place de ses activités. Je remercie :
- La municipalité de Mississauga – pour l'accès à un local deux jours semaine au Centre Frank McKechnie et ce depuis septembre 2018.
- WellFort, pour l'appui à notre Réseau d'entraide en plus du support de Patrick Padja, agent de promotion de la santé pour les aînés, qui donne des ateliers sur divers thèmes concernant la santé.
- East Mississauga Community Health Centre, principalement, Christiane Fontaine, agente de promotion de la santé, qui par son appui nous permet d'offrir diverses activités.
- Le Centre francophone du Grand Toronto qui depuis l'ouverture de leur bureau à Mississauga est en mesure d'offrir des renseignements d'appoints à nos membres.
- La Fédération des aînés et des retraités francophones de l'Ontario (FARFO), qui fournit des outils et des renseignements pratiques.
- Ontario Adult Centres Association of Ontario (OACAO). En tant que membre, nous recevons beaucoup de renseignements qui aident notre organisme à soutenir notre mandat.
- Relfet Salvéo, entité de planification des services de santé en français qui a agi comme commanditaire d'activités.

Comme vous pouvez le remarquer, il faut un village pour répondre aux besoins de nos membres et Retraite active est fière de ces nombreuses collaborations.

Programme et activités 2019

L'année 2019-2020 s'est vue remplie d'activités regroupées sous les volets suivants. En voici quelques exemples :

- **Éducationnel** : conférences, technologie Branchons-nous et cybercafés.
- **Social et Culturel :** cercle de lecture, club de tricot. Visite guidée, portes ouvertes, jeux variés, canasta, bridge.
- **Arts et artisanat** : drop-in arts, cours de vitrail, initiation au dessin, artisanat.
- **Santé** : atelier sur la nutrition, troubles de la vision, du sommeil, digestifs, soins des pieds et autres.
- **Activités physiques et plein air** : Bocce, cours d'auto-défense pour les femmes, marches nordiques, pickleball, Vélo, Pilâtes.
- **Communautaire** : occasions spéciales; jardinage et une journée à planter des arbres. Journée de la femme, fête de Noël.
- **Gestion**: réunions du conseil d'administration, réunions de sous-comités.

N'oublions pas le **Réseau d'entraide** qui depuis 2004 tente de répondre aux besoins des membres qui vivent des moments difficiles.

Nous avons clôturé la saison du printemps en juin 2019 avec une fête pour souligner les 15 ans de Retraite active de Peel. Ce fut une belle occasion de reconnaître la contribution des membres fondateurs et de plusieurs bénévoles qui ont contribué dès les débuts, sans relâche, à établir des bases solides vers la réalisation de Retraite active d'aujourd'hui.
Nous avons également profité de cette fête pour remercier Carmen Gauthier, présidente sortante pour sa vision quant à la communauté francophone, son dévouement et pour son leadership pendant les 15 dernières années.

Nous comptons une augmentation du nombre de membres en règle. C'est très encourageant pour l'avenir.

De plus, nous sommes ravis de la participation des membres de Retraite active et parfois des visiteurs non-membres. D'avril 2019 à la fin mars 2020 un total de deux milles cent quatre-vingt-seize (2196) personnes ont participés aux activités. Nous apprécions grandement cette loyauté.

Pour célébrer le temps des fêtes en décembre 2019, un repas, un encan silencieux, une présentation musicale et même une visite du Père Noël ont fait la joie de plus de quatre-vingt (80) personnes au Centre Frank McKechnie.

Selon ce qui précède, ces activités n'auraient pas été possibles sans le dévouement de nombreux bénévoles qui assurent l'accueil au Centre, offrent des tent les présences, préparent les collations, etc.

Il ne fait aucun doute que la force de Retraite active repose sur les épaules de bénévoles dévoués.

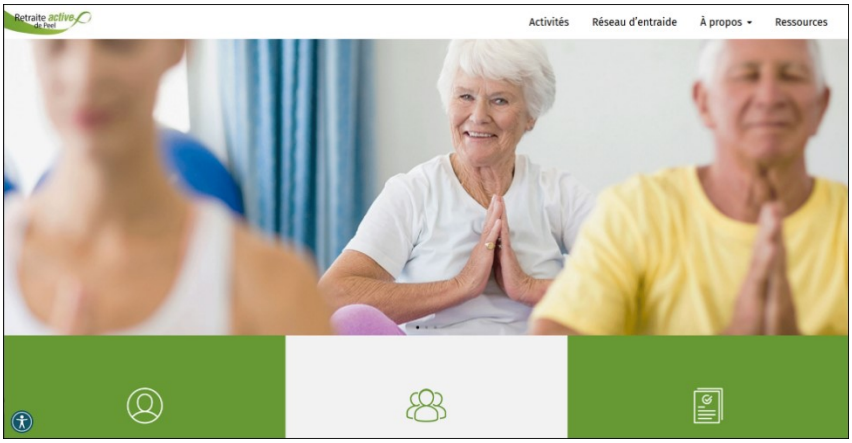
Situation financière

Retraite active de Peel s'est vu octroyer une subvention du *Programme Nouveaux Horizons pour les aînés* pour 2019-2020 pour le projet *Travaillons ensemble à notre bien-être*. Ceci a permis d'offrir et de soutenir la majorité de nos activités. Les volets santé, social et culturel, éducationnel ont été développés pour atteindre les grands objectifs du programme Nouveaux Horizons qui entre autres vise à s'assurer que les aînés participent à des activités afin de briser l'isolement social.

Suite à une initiative du Cercle du livre, nous avons eu la visite d'une auteure francophone, Monia Mazigh qui est venue présenter son dernier livre et s'entretenir avec les membres. C'est une première et compte tenu du succès de cette activité, elle sera certainement à répéter.

Le rapport final de la subvention a été soumis à Nouveaux Horizons en fin mars 2020. Un sondage effectué auprès des membres (en mars) confirme un très haut degré de satisfaction quant à la programmation offerte.

Nous avons également reçu une subvention du ministère des Aînés de l'Ontario pour refaire le site web de Retraite active. Ce montant a permis l'embauche de la firme Chabo qui a modernisé et rafraîchit notre présence sur l'internet. Le nouveau site est plus facile à utiliser et reflète bien le dynamisme de l'organisme et de ses membres. Nous vous encourageons à le visiter pour vous informer sur une variété de sujets ainsi que sur les activités de Retraite active à www.retraiteactivepeel.ca.



Et 2020-2021 ???

Ce que nous savons c'est que les défis ne manquent pas. Avec la venue de la pandémie, Retraite active a fait preuve de créativité afin de maintenir sa présence auprès de ses membres. Ainsi, elle a offert des rencontres virtuelles pour tenter d'alléger ce temps de confinement.

Grâce à une autre subvention du programme Nouveaux Horizons RAP compte continuer à offrir une programmation intéressante à ses membres, entre autres, des ateliers sur la santé mentale, des Cybercafés, des activités

physiques et des conférences. De plus, nous travaillerons à actualiser et à renforcer le Réseau d'entraide.

Par ailleurs, Retraite active désire se doter d'un plan de communication solide pour appuyer ses efforts et augmenter sa visibilité aux niveaux local et régional.

La collaboration avec le Centre francophone du Grand Toronto, permettra à Retraite active de travailler auprès de la région de Peel pour assurer une reconnaissance des aînés francophones dans la stratégie Collectivités amies des aînés.

En conclusion, il faudra sans doute continuer à suivre les consignes en ce qui concerne la COVID-19 et pour se faire nous devrons faire preuve de créativité et redoubler d'efforts pour assurer le bien-être de nos membres et la pérennité de Retraite active de Peel. La publication du Recueil de réflexions, juin 2020, nous a permis de constater comment nos membres vivent le confinement et surtout comment ils restent positifs et actifs.

Le travail des bénévoles au sein de notre organisme est la pierre angulaire sur laquelle repose le succès de Retraite active depuis ses débuts. Il est à souhaiter que l'implication des aînés francophones augmentera afin de voir grandir notre présence dans la communauté.

Merci à toutes les personnes qui participent à l'atteinte de nos objectifs et qui nous appuient dans notre mission.

Merci aux bénévoles actifs et aux futurs bénévoles qui se joindront à nous.

Lorraine Gandolfo
Au nom du conseil d'administration Retraite active de Peel.