



Four Corners
Health Centre

A Member of the WellFort Family



PLANIFICATION PREALABLE DE SOINS EN ONTARIO

AGENDA

INTRODUCTION

IMPORTANCE DE LA PLANIFICATION PREALABLE
DE SOINS

QUI EST LE MANDATAIRE SPECIAL

PLAN DE TRAITEMENT ET PLANIFICATION
PREALABLE DE SOINS

COMMENT SE PREPARER A DISCUTER DE PPS

INTRODUCTION

On pense souvent que la planification préalable des soins s'applique à la dernière période de la vie. Mais en réalité, il s'agit d'une planification de la vie future de la personne jusqu'à son décès.

Selon Statistiques Canada, 50% de Canadiens n'ont jamais parlé de leur plan de soins de santé à leur famille ou amis en cas de perte d'autonomie.

INTRODUCTION

En effectuant la planification préalable des soins, on commence par déterminer ce que l'on vous voudrait faire et dans quel milieu vous voudriez passer notre temps s'il ne nous restait plus beaucoup de temps voire un an à vivre.

INTRODUCTION

La planification préalable des soins est en fait la planification de la qualité de vie future.

C'est un processus de réflexion sur ce qui est important pour nous.

Quelles sont vos croyances, vos valeurs et vos souhaits pour vos soins?

Nous essaierons dans cette présentation de répondre aux questions suivantes:

INTRODUCTION

Quelle est l'importance de la planification préalable de soins? Qui est le mandataire spécial? Quelle est la différence entre un plan de traitement et la planification préalable de soins?

Comment se préparer à discuter de ses objectifs de soins?



IMPORTANCE DE LA PLANIFICATION PREALABLE DE SOINS

Ces conversations permettront de préparer votre futur mandataire spécial ou vos futurs mandataires spéciaux à prendre des décisions en votre nom, si vous n'êtes pas capable (apte) de les prendre vous-même. Elles permettent également de s'assurer que les décisions relatives à votre traitement sont fondées sur vos souhaits, vos valeurs et vos croyances quant aux soins que vous recevez et allez recevoir.

IMPORTANCE DE LA PLANIFICATION PREALABLE DE SOINS

La planification préalable des soins est un processus en deux étapes qui doit être mené à bien lorsque la personne est en bonne santé. Cette approche comprend :

la confirmation de l'identité de votre mandataire spécial;

les discussions sur vos souhaits, vos valeurs et vos croyances avec votre mandataire spécial.

IMPORTANTANCE DE LA PLANIFICATION PREALABLE DE SOINS

Les renseignements échangés avec votre mandataire spécial lui permettront de prendre des décisions relatives à vos futurs soins de santé dans le cas où vous ne seriez plus capable (apte) de les prendre vous-même.

Les conversations sur les objectifs de soins visent à s'assurer que vous comprenez la nature de votre maladie, et permettent aux fournisseurs de soins de santé de comprendre les objectifs que vous souhaitez fixer quant à vos soins.

QUI EST LE MANDATAIRE SPECIAL?

Un mandataire spécial est une personne qui prendra les décisions relatives au traitement à votre place si vous n'êtes pas capable (apte) de les prendre vous-même.

Pour être un mandataire spécial (MS), la personne doit

- être âgée de 16 ans ou plus
- être capable de donner son consentement
- être prête à accepter le rôle de mandataire spécial
- être disponible quand des décisions doivent être prises

QUI EST LE MANDATAIRE SPECIAL?

- ne pas se voir interdire de vous approcher par une ordonnance du tribunal ou un accord de séparation.

En vertu de la loi de l'Ontario, tout le monde a un mandataire spécial désigné **automatiquement** selon l'ordre de la liste suivante. Les personnes se trouvant au même niveau dans la liste partagent la responsabilité de la prise de décisions.

QUI EST LE MANDATAIRE SPECIAL?

Liste des mandataires spéciaux SI LÉGALEMENT DÉSIGNÉ

- 1) Tuteur par nomination judiciaire
- 2) Procureur désigné dans une procuration relative au soin de la personne
- 3) Représentant nommé par la Commission du consentement et de la capacité

QUI EST LE MANDATAIRE SPECIAL?

Mandataires spéciaux membres de la famille désignés AUTOMATIQUEMENT

4) Époux (épouse) ou conjoint

5) Enfant ou parent

6) Parent seulement titulaire d'un droit de visite

7) Frère ou soeur

8) Tout autre membre de la famille

QUI EST LE MANDATAIRE SPECIAL?

(9.) Si aucune des personnes de la liste ne remplit les critères pour être mandataire spécial, le Bureau du Tuteur et curateur public prendra les décisions relatives aux soins de santé. Il interviendra également pour statuer si deux ou plusieurs personnes au même niveau n'arrivent pas à se mettre d'accord.

QUI EST LE MANDATAIRE SPECIAL?

A titre d'exemple, si vous n'avez pas d'époux ou de conjoint, mais que vous avez trois enfants, les trois enfants sont vos mandataires spéciaux, et partageront la responsabilité de la prise de décisions. Cette responsabilité peut parfois être source de stress pour la famille. Chaque enfant peut renoncer à agir en tant que mandataire spécial. Ils doivent désigner collectivement la personne qui sera responsable de la prise de décisions.

QUI EST LE MANDATAIRE SPECIAL?

Pour nommer une seule personne (ou pour désigner une personne qui ne fait pas partie de vos mandataires spéciaux désignés automatiquement), vous devrez préparer une **procuration relative au soin de la personne**.

PLAN DE TRAITEMENT ET PLANIFICATION PREALABLE DE SOINS

Un **Plan de traitement** résume les décisions relatives au traitement que vous avez prises avec vos fournisseurs de soins de santé. Il comprend des renseignements sur le traitement dont vous pourriez avoir besoin, et sur les traitements que vous acceptez ou refusez.

Un **Plan de traitement** vous donne à vous ou à votre mandataire spécial la possibilité de consentir au futur traitement que vous recevrez en fonction de votre état de santé actuel.

PLAN DE TRAITEMENT ET PLANIFICATION PREALABLE DE SOINS

Ce n'est pas la même chose que lorsque vous exprimez vos souhaits relatifs à vos futurs soins (**planification préalable des soins**) sans avoir tous les renseignements sur votre état clinique.

COMMENT SE PRÉPARER À DISCUTER DE LA PLANIFICATION PRÉALABLE DE SOINS

1. RÉFLÉCHIR à vos souhaits, vos valeurs, vos croyances. Qu'est-ce qui est important pour vous? Qu'est-ce qui vous apporte une qualité de vie? Une ressource qui peut vous aider à commencer à explorer cette réflexion est le Go Wish Game™. Go Wish™ contient 36 cartes pour vous aider à découvrir ce que vous pensez serait le plus important pour vous si vous étiez très malade ou mourant.

COMMENT SE PREPARER A DISCUTER DE LA PLANIFICATION PREALABLE DE SOINS

Vous pouvez commander un jeu de cartes ou vous pouvez utiliser gratuitement l'application en ligne du jeu (en anglais seulement): **GoWish**

Vous pouvez aussi faire une réflexion sur les questions suivantes et réfléchir aux thèmes communs:

Qu'est-ce que je ferais si je n'avais qu'un an à vivre?

COMMENT SE PREPARER A DISCUTER DE LA PLANIFICATION PREALABLE DE SOINS

Qu'est-ce que je ferais si je n'avais qu'un mois à vivre?
Qu'est-ce que je ferais si je n'avais qu'une semaine à vivre?

Penser à qui et ce que vous voulez autour de vous à la fin de vie peut vous aider à comprendre ce que la qualité de vie signifie pour vous, qu'est-ce qui vous apporte de la joie et ce qui rend la vie digne d'être vécue. Il n'y a pas de bonne ou de mauvaise réponse et la réponse peut être différente pour chacun.

COMMENT SE PREPARER A DISCUTER DE LA PLANIFICATION PREALABLE DE SOINS

2. SE RENSEIGNER sur les procédures médicales et ce qu'elles peuvent et ne peuvent pas faire. Vous pourriez choisir des traitements qui peuvent aider à prolonger votre vie ou des traitements qui mettent l'accent sur votre confort et votre qualité de vie (comme le contrôle de la douleur et des symptômes).

COMMENT SE PREPARER A DISCUTER DE LA PLANIFICATION PREALABLE DE SOINS

Il existe certaines aides à la décision de patients qui peuvent vous aider à explorer les possibilités de traitement en fin de vie: Aide a la decision

D'autres questions, que vous voudrez peut-être considérer:

Y a-t-il une bonne chance que votre maladie peut être guérie ou gérée?

COMMENT SE PREPARER A DISCUTER DE LA PLANIFICATION PREALABLE DE SOINS

Y a-t-il une bonne chance que vous seriez en mesure de maintenir votre qualité de vie (tel que défini par vous) après le traitement? Par exemple “tant que je serais capable de retourner à mes activités habituelles, tant que j’ai pourrais prendre soin de mes propres besoins personnels... »

COMMENT SE PREPARER A DISCUTER DE LA PLANIFICATION PREALABLE DE SOINS

Certains traitements peuvent provoquer des effets secondaires qui peuvent grandement affecter votre qualité de vie et votre capacité à passer du temps avec votre famille et vos amis. Quel ‘compromis’ seriez-vous prêt à considérer?

(p. ex. Tant que ma capacité à communiquer /converser avec ma famille ne serait pas affecté, je ne voudrais pas vivre plus longtemps si cela signifiait que le temps restant serait dépensé à l’hôpital accroché aux machines...)

COMMENT SE PREPARER A DISCUTER DE LA PLANIFICATION PREALABLE DE SOINS

3. CHOISIR / DÉSIGNER votre (vos) mandataire(s). En Ontario, la loi vous donne un mandataire automatique pour les soins de santé si vous êtes incapable de parler pour vous-même. La loi sur le consentement aux soins de santé prévoit une liste hiérarchique des personnes qui peuvent être désignées en tant que mandataires. Ainsi, c'est la personne située le plus haut dans la hiérarchie et qui remplit les exigences qui sera désignée votre mandataire pour les soins de santé:

COMMENT SE PREPARER A DISCUTER DE LA PLANIFICATION PREALABLE DE SOINS

3. CHOISIR / DÉSIGNER votre (vos) mandataire(s). En Ontario, la loi vous donne un mandataire automatique pour les soins de santé si vous êtes incapable de parler pour vous-même. La loi sur le consentement aux soins de santé prévoit une liste hiérarchique des personnes qui peuvent être désignées en tant que mandataires. Ainsi, c'est la personne située le plus haut dans la hiérarchie et qui remplit les exigences qui sera désignée votre mandataire pour les soins de santé.

COMMENT SE PREPARER A DISCUTER DE LA PLANIFICATION PREALABLE DE SOINS

4. DISCUTER vos souhaits, valeurs et croyances à votre (vos) mandataire(s), vos proches et le personnel soignant impliqués avec vos soins. Nous comprenons que ces conversations peuvent être difficiles : la plupart d'entre nous ne sont pas confortables à parler de la mort. Vous pouvez trouver quelques idées pour vous aider à avoir ces conversations dans le manuel ontarien sur la planification préalable des soins: **Making My wish known Making**

COMMENT SE PREPARER A DISCUTER DE LA PLANIFICATION PREALABLE DE SOINS

4. DISCUTER vos souhaits, valeurs et croyances à votre (vos) mandataire(s), vos proches et le personnel soignant impliqués avec vos soins. Nous comprenons que ces conversations peuvent être difficiles : la plupart d'entre nous ne sont pas confortables à parler de la mort. Vous pouvez trouver quelques idées pour vous aider à avoir ces conversations dans le manuel ontarien sur la planification préalable des soins: **Making My wish known Making**

COMMENT SE PREPARER A DISCUTER DE LA PLANIFICATION PREALABLE DE SOINS

5. **CONSIGNER** votre mandataire. Si vous le souhaitez, vous pouvez télécharger et imprimer une carte-portefeuille pour enregistrer les informations concernant votre mandataire. Vous pouvez changer d'avis à tout moment, n'oubliez pas de communiquer tout changement à votre mandataire. Vos souhaits les plus récemment exprimés sont ceux qui s'appliquent et seront utilisés uniquement si vous êtes incapables de donner un consentement éclairé



Four Corners Health Centre

A Member of the WellFort Family



Thank you for your attention!

3233 Brandon Gate Drive
Mississauga, ON L4T 3V8
Phone: 905-677-9599
www.fourcorners.ca
mail.fourcorners@welfort.ca